

Tabella 1. Limiti di non decompressione e gruppo d'appartenenza per immersioni con aria

Profondità	Metri	3	4.5	6	7.5	9	10.5	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39
	Piedi	10	15	20	25	30	35	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130
A	60	35	25	20	15	5	5										
B	120	70	50	35	30	15	15	10	10	5	5	5	5				
C	210	110	75	55	45	25	25	15	15	10	10	10	7	5	5	5	
D	300	160	100	75	60	40	30	25	20	15	15	12	10	10	10		
E		225	135	100	75	50	40	30	25	20	20	15	15	13			
F		350	180	125	95	60	50	40	30	30	25	20	20	15			
G			240	160	120	80	70	50	40	35	30	25					
H			325	195	145	100	80	60	50	40							
I			245	170	120	100	70										
J				205	140	110											
K					160	130											

Tabella 2. Intervalli di tempo in superficie

Profondità	Intervallo di tempo in superficie																
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	A	B	C	D	E	F
0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10	0:10
3:21	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20	3:20
4:50	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49	4:49
5:49	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48	5:48
6:35	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34	6:34
7:06	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05	7:05
7:36	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35	7:35
8:00	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59	7:59
8:22	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21	8:21
8:51	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50
8:59	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58	8:58
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00

1. Pianificare per prima l'immersione più profonda.
2. Quando si utilizzano le tabelle d'immersione, usare sempre la profondità e il tempo esatti, oppure i valori immediatamente superiori.
3. Per sicurezza, il tempo totale d'immersione non deve mai avvicinarsi troppo ai limiti di non decompressione (NDL). La normale prassi prevede che si debba rimanere tre gruppi d'azoto al di sotto degli NDL.
4. Dopo ogni immersione effettuare sempre una sosta di sicurezza a 3/5 metri per tre minuti.
5. Una risalita troppo veloce aumenta il rischio di MDD. La velocità di risalita deve essere sempre uguale o di poco inferiore ai 9 metri al minuto.
6. Se si supera l'NDL di meno di cinque minuti, è obbligatorio effettuare una sosta a 5 metri per 5 minuti prima di risalire in superficie.
7. Se si supera l'NDL di più di cinque minuti, è obbligatorio effettuare una sosta a 5 metri per 15 minuti, se la riserva d'aria lo consente.
8. Non effettuare immersioni ripetitive se si superano gli NDL forniti dalle tabelle d'immersione. Attendere il giorno successivo prima di tornare a immergersi.
9. Pianificando immersioni in acque fredde o in condizioni estreme, aggiungere 3 metri ai valori reali di profondità. Se l'immersione avviene in acque fredde e profonde, aggiungere 6 metri.
10. La profondità massima per le immersioni sportive è di 39 metri.

Profondità

Metri	Piedi	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
3	10							279	159	88	39
6	20							21	141	212	261
9	30							279	208	159	120
12	40							46	117	166	205
15	50							190	159	132	109
18	60							15	46	73	96
21	70							116	101	87	73
24	80							14	29	43	57
27	90							66	56	47	38
30	100							4	14	23	32
33	110							44	36	30	24
36	120							6	14	20	26
39	130							37	31	26	20

Tabella 3. Tempi dell'azoto residuo espresso in minuti

Tempo d'azoto residuo  Tempo limite adattato di non decompressione