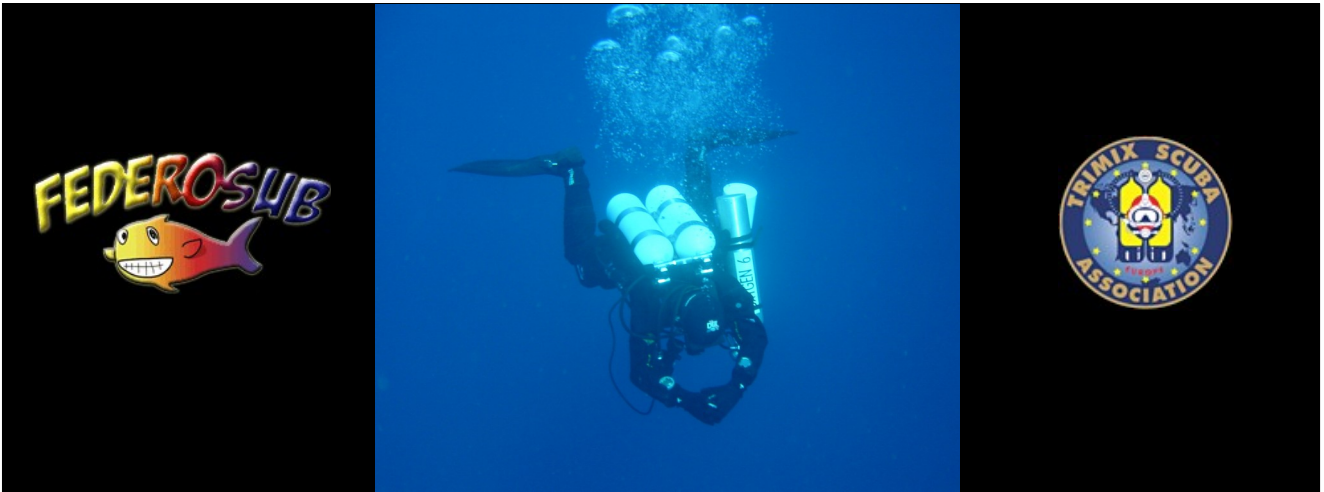


PRESENTAZIONE CORSO “**TRIMIX 70**” TSA (Trimix Scuba Association)



Obiettivo: Il corso in oggetto rappresenta il punto di arrivo del percorso iniziato con il corso Tek 50, permette di superare i limiti dell'immersione ad aria in piena sicurezza, garantendo maggiore lucidità e consapevolezza, riducendo i rischi di **Tossicità dell'Ossigeno** e soprattutto riducendo i subdoli pericoli della **Narcosi d'Azoto**. Il Corso rappresenta un consolidamento alla **Subacquea Tecnica**, formulato in un'attività che consente all'allievo di praticare immersioni con Miscela Ternarie (ossigeno-azoto-elio) come miscela di fondo fino alla profondità di 70 metri, e con decompressione in EAN 50 e Ossigeno, verrà utilizzata la configurazione Hogarthiana con utilizzo di Bibombola (minimo 12+12) e Bombole di fase, lo scopo è di addestrarsi e raggiungere le abilità necessarie ad effettuare immersioni Tecniche, con le seguenti limitazioni:

- profondità massima 70 metri;
- tempo di fondo massimo 20 minuti;
- Trimix e Triox come unico gas per fase di fondo, Ean50 e Ossigeno come gas decompressivi;
- massima PO₂ sul fondo 1,3 bar;
- massima PN₂ sul fondo 3,34 bar;
- massima PO₂ in quota di decompressione 1,6 bar;

Modalità:

L'attività formativa si svolge in 3 fasi:

- 1) Addestramento Teorico;
- 2) Addestramento Operativo in acque confinate (Esercizi);
- 3) Addestramento Operativo in acque libere (Immersioni);

Addestramento Teorico

L'addestramento teorico è articolato in 6 incontri nei quali si apprenderanno tutte le nozioni di base della Subacquea Tecnica, Configurazione Hogarthiana, Modelli Decompressivi, Procedure di Sicurezza, Procedure Tecniche di Immersione, Patologie Subacquee.

Pianificazione dell'Immersione con Decompressione ;
Prevenzione e Gestione dello stress;
Approfondimenti sull'utilizzo dell'elio;
Finestra dell'ossigeno;
Controdifusione Isobarica;
Attrezzatura Tecnica (configurazione Hogarthiana);
La Decompressione ;
L'utilizzo di Miscele Decompressive ;
Patologia da Decompressione ;
La Narcosi di Azoto ;
Prevenzione e Gestione delle Emergenze;

Addestramento Operativo in acque confinate (Esercizi)

In due sessioni successive si effettueranno tutti gli esercizi dedicati alla Subacquea Tecnica, esercizi sia individuali che esercizi di coppia, inoltre grande spazio viene lasciato alla ricerca di una buona postura orizzontale (trim) e a tutte le manovre di emergenza.

Addestramento Operativo in acque libere (Immersioni)

Quattro immersioni con decompressione la prima a 30 metri , la seconda a 45 metri, la terza a 60 metri e infine la quarta a 70 metri, dove potremmo sperimentare in pratica le abilità acquisite nelle esercitazioni.

Primo giorno

mattina esercizi a 12 metri
pomeriggio esercizi a 12 metri

Secondo giorno

mattina critical skill
pomeriggio critical skill

Terzo giorno

immersione a 30 metri con l'utilizzo di TM 30/30

Quarto giorno

immersione a 45 metri con l'utilizzo di TM 21/35

Quinto giorno

immersione a 60 metri con l'utilizzo di TM 18/45

Sesto giorno

immersione a 70 metri con l'utilizzo di TM 15/55

Attrezzatura utilizzata:

- **Bibombola (12+12) separabile con Manifold;**
- **Doppio primo stadio con frusta lunga (2 metri) per erogatore primario;**
- **Bombole decompressive in alluminio (S80 per EAN 50 e S40 per Ossigeno)**
- **Gav tecnico con piastra e sacco posteriore;**
- **Computer Subacqueo o timer e profondimetro;**

- **Muta adatta alle condizioni climatiche;**
- **Pallone di segnalazione;**
- **Coltello o organo da taglio;**
- **Torcia primaria e di backup;**
- **Lavagnetta da polso;**
- **Maschera di backup;**

Materiale Didattico:

Ad ogni allievo verrà consegnato Manuale del corso e documentazione varia di interesse tecnico.

Tutte le attività didattiche e i relativi corsi subacquei sono gestiti seguendo scrupolosamente i parametri e gli standard della didattica TSA per garantire il massimo di Sicurezza Confort e Divertimento